HISTORIAL CLÍNICO



Diagnóstico de tus Deseos de Cumpleaños Sin Cumplir

Completa esta ficha con honestidad. Nadie más la va a leer... a menos que tú quieras compartir el diagnóstico.

NOMBRE DEL CUMPLEAÑERO (TÚ):	
FECHA DE DIAGNÓSTICO:	_____ / _____ / _____

SECCIÓN 1 · REGISTRO DE DESEOS SIN CUMPLIR

N°	¿Qué pediste? (Tu deseo de cumpleaños)	Edad cuando lo pediste	Años que lleva "internado"	Síntomas (marca los que apliquen)
1	_____	_____	_____	[ ] Falta de tiempo [ ] Miedo [ ] Falta de dinero [ ] No supe cómo [ ] Otro: _____
2	_____	_____	_____	[ ] Falta de tiempo [ ] Miedo [ ] Falta de dinero [ ] No supe cómo [ ] Otro: _____
3	_____	_____	_____	[ ] Falta de tiempo [ ] Miedo [ ] Falta de dinero [ ] No supe cómo [ ] Otro: _____
4	_____	_____	_____	[ ] Falta de tiempo [ ] Miedo [ ] Falta de dinero [ ] No supe cómo [ ] Otro: _____
5	_____	_____	_____	[ ] Falta de tiempo [ ] Miedo [ ] Falta de dinero [ ] No supe cómo [ ] Otro: _____

SECCIÓN 2 · ESCALA DE GRAVEDAD

Para CADA deseo que anotaste arriba, marca en qué etapa está hoy:

	ESTABLE	Menos de 1 año sin que hagas nada al respecto. Todavía tiene pulso fuerte.
	EN OBSERVACIÓN	Entre 1 y 3 años. Lo revisas de vez en cuando, pero no actúas.
	CUIDADOS INTENSIVOS	Entre 3 y 5 años. Ya casi ni te acuerdas de él en tu día a día.
	COMA INDUCIDO	Entre 5 y 10 años. Sigue "vivo" en teoría, pero tú lo diste por perdido.
	CERTIFICADO DE DEFUNCIÓN	Más de 10 años. Ya lo enterraste — aunque, ¿en realidad puede un deseo morir del todo?

SECCIÓN 3 · DIAGNÓSTICO FINAL

Mi deseo más grave es:

_____

Lleva internado desde hace: _____ años, en estado de: _____

Comparte tu diagnóstico más grave en los comentarios
y etiqueta a alguien que también tiene un deseo en cuidados intensivos.

Este es solo el diagnóstico. Lo que se hace después con un deseo así... te lo contamos muy pronto.